Planilha de Atividades Domésticas

Name: Class:

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🧹 Varrer a casa	R$ 1,00		
🍽️ Lavar a louça	R$1,00		
🛏️ Arrumar a cama ao acordar	R$2,00		
🐶 Alimentar o pet	R$1,50		
🗑️ Levar o lixo para fora	R$1,20		
👕 Dobrar e guardar as roupas	R$2,50		
📚 Organizar o material escolar	R$0,80		
💧 Regar as plantas	R$0,80		

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🚪 Deixar o quarto bagunçado	-R$1,50		
🍽️ Sair da mesa sem guardar o prato	-R$1,00		
🎮 Ficar jogando antes de terminar as tarefas	-R$1,00		
🧦 Deixar roupas espalhadas pela casa	-R$1,50		
🛋️ Deixar brinquedos fora do lugar	-R$2,00		
🛁 Não tomar banho na hora combinada	-R$2,50		
🍭 Comer doce antes da refeição	-R$2,00		
📺 Assistir TV sem permissão	-R$1,50		

Planilha de Escola e Estudos

Name: Class:

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
📖 Fazer o dever de casa sem ajuda	R$1,50		
📚 Tirar boas notas na escola	R$1,00		
🧎 Ajudar um colega com uma tarefa	R$1,00		
✏️ Fazer um resumo de um livro	R$1,50		
🗂️ Manter os cadernos organizados	R$2,00		
🎓 Participar das aulas	R$2,50		
⏳ Entregar trabalhos no prazo	R$2,00		
👥 Não levar reclamação	R$1,50		

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🚫 Não fez o dever de Casa	-R$1,50		
❌ Respondeu a professora de forma rude	-R$1,00		
👺 Foi desrespeitoso com os colegas	-R$1,00		
📱 Usou o celular sem permissão na aula	-R$1,50		
⏰ Chegou atrasado na escola sem motivo	-R$2,00		
📒 Deixou o material escolar desorganizado	-R$2,50		
👱 Ignorou uma atividade importante da aula	-R$2,00		
🗣️ Ficou conversando ao invés de prestar atenção	-R$1,50		

Planilha de Hábitos Saudáveis

Name: Class:

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🦷 Escovar os dentes sem precisar ser lembrado	R$1,50		
🥦 Comer frutas e legumes	R$1,00		
💧 Beber bastante água	R$1,00		
😴 Dormir no horário combinado	R$1,50		
🚴 Fazer alguma atividade física	R$2,00		
🥗 Evitar lanches gordurosos	R$2,50		
🚫🍬 Dizer "não" para doces em excesso	R$2,00		
🏥 Ir ao médico ou dentista sem medo ou reclamação	R$1,50		

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🍭 Comer doces antes das refeições	-R$1,50		
🍔 Trocar comida saudável por fast food	-R$1,00		
⏰ Dormir muito tarde sem motivo	-R$1,00		
🚫💧 Não beber água suficiente	-R$1,50		
🚫🛁 Negar-se a tomar banho	-R$2,00		
🎮 Ficar no celular/jogos por muito tempo	-R$2,50		
🦷 Não escovar os dentes antes de dormir	-R$2,00		
🛋️ Passar muito tempo sem se movimentar	-R$1,50		

Planilha de Comportamento

Name: Class:

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
😊 Ser gentil com os irmãos e amigos	R$1,50		
🏠 Ajudar os pais sem que peçam	R$1,00		
💬 Pedir algo com "por favor" e agradecer	R$1,00		
🛑 Pedir desculpas quando errar	R$1,50		
📢 Falar baixo dentro de casa	R$2,00		
💌 Fazer algo de bom para outra pessoa	R$2,50		
👂 Ouvir sem interromper os outros	R$2,00		
🤝 Dividir brinquedos e materiais	R$1,50		

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🚫 Falar palavrão	-R$1,50		
👹 Gritar ou ser rude com os pais	-R$1,00		
❌ Ignorar regras básicas de convivência	-R$1,00		
🚪 Bater portas e fazer birra	-R$1,50		
🥊 Brigar ou bater em alguém	-R$2,00		
📢 Falar muito alto e interromper conversas	-R$2,50		
🎭 Mentir ou enganar	-R$2,00		
🤦 Se recusar a ajudar alguém que precise	-R$1,50		

Planilha de Organização

Name: Class:

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🛏️ Arrumar a cama todos os dias	R$1,50		
📚 Organizar os materiais escolares	R$1,00		
🏠 Manter o quarto arrumado	R$1,00		
👕 Guardar as roupas no lugar certo	R$1,50		
🍽️ Ajudar a arrumar a mesa antes das refeições	R$2,00		
🎒 Preparar a mochila para o dia seguinte	R$2,50		
📦 Separar brinquedos que não usa mais para doação	R$2,00		
🔄 Guardar cada coisa no seu devido lugar após usar	R$1,50		

ATIVIDADES	VALOR	OCORRÊNCIAS	TOTAL
🚪 Deixar o quarto bagunçado	-R$1,50		
😡 Gritar ou ser rude com os pais	-R$1,00		
📒 Não guardar o material escolar	-R$1,00		
🎒 Esquecer de levar algo importante para a escola	-R$1,50		
👗 Deixar roupas jogadas pela casa	-R$2,00		
🍽️ Não ajudar a limpar após as refeições	-R$2,50		
🧸 Espalhar brinquedos sem guardar depois	-R$2,00		
🔄 Deixar objetos fora do lugar	-R$1,50		